



S'Jungck Blettla



Le journal d'information de la Résidence Henri Jungck

N° 32 - Septembre 2021

MIEUX VOIR

Edition en gros caractères

Editorial

C'est une rentrée QR Codée qui nous est proposée cette année. Entre le Pass sanitaire et l'obligation vaccinale pour les soignants, la résidence se met en ordre de marche.

En ce mois anniversaire nous avons une pensée pour Mère Alphonse Marie, fondatrice de la Congrégation des Sœurs du Très Saint Sauveur dont est issu le groupe Saint-Sauveur, reconnue bienheureuse en Septembre 2019 en la cathédrale de Strasbourg.

Je vous souhaite une bonne lecture de notre S'Jungck Blettla et une bonne rentrée.

Laurent Cahagne, directeur

ANNIVERSAIRE

En ce mois de Septembre nous nous souvenons de la cérémonie durant laquelle



Mère Alphonse Marie, (09/09/1814 — 31/07/1867), fondatrice de la Congrégation des Sœurs du Très Saint Sauveur (dont est issu le groupe Saint-Sauveur), a été reconnue bienheureuse par l'Église catholique.

BIOGRAPHIE



Mère Alphonse Marie, née Elisabeth Eppinger, est originaire de Niederbronn les Bains, dans le Nord de l'Alsace. Première d'une fratrie de onze enfant, elle manifeste son souhait de devenir religieuse alors qu'elle entre dans sa seizième année.



ANIMATIONS

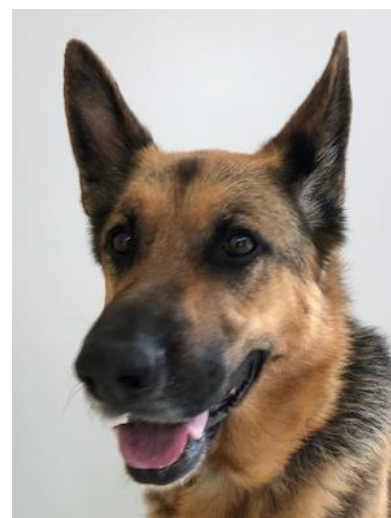
Les Cors des Alpes



Le Samedi 3 Juillet, l'association des sonneurs des cors des Alpes s'est produite tout un après midi à la résidence pour une démonstration sonore de ces drôles d'instruments.

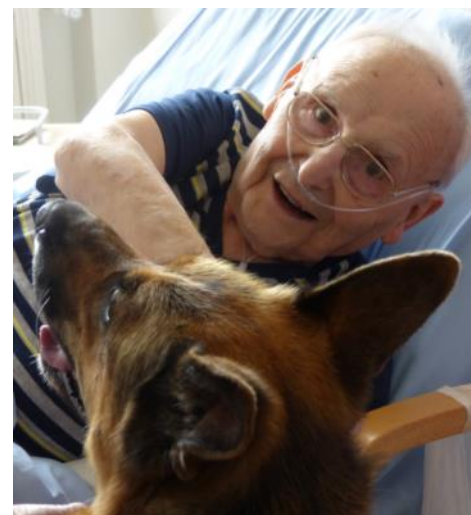


Chien visiteur



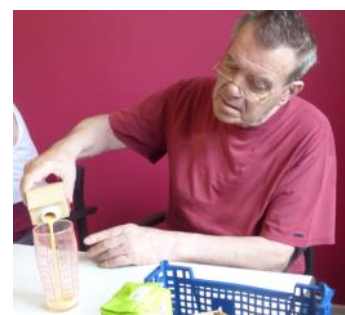
Pas de vacances pour Heidi, la chienne visiteur, qui est venue à la résidence en Juillet et en Août.

Accompagnée de Monique, sa maîtresse bénévole, elle sillonne les couloirs à la recherche du contact des résidents qu'elle apprécie particulièrement.



Ateliers pâtisseries

Plusieurs ateliers pâtisseries ont rythmé l'été, pour la plus grande joie des résidents, toujours enclins à concocter de bons desserts. Sur les mois de Juillet et Août, les résidents ont retroussé leurs manches et mis les mains à la pâte pour réaliser quatre recettes : une tarte groseilles meringuée, une tarte chocolat et noix de coco, une tarte crumble aux pommes et une tarte citron.



Ateliers Qi Gong

Les ateliers Qi Gong sont bien ancrés dans le programme d'animation avec une séance toutes les semaines. Pendant l'été, le chapiteau a permis de réaliser des séances en extérieur à l'abri du vent.



Les concerts de l'été



Que ce soit en plein air ou dans le bâtiment, en groupe élargi ou de manière plus intime, les résidents apprécient toujours les concerts donnés à la résidence.



Deux évènements ont eu lieu cet été avec tout d'abord deux accordéonistes d'Ensisheim venus reprendre des airs alsaciens familiers puis René et Pascal qui ont proposé des airs de variétés.



ANIMATION restauration à thème



Cet été le thème du repas animé a été la Grèce et sa danse traditionnelle le Sirtaki. Pour l'occasion l'animatrice, Romane (en renfort cet été) et la petite Yvette se sont déguisées en danseuses grecques puis ont entrepris d'apprendre quelques pas de cette danse typique aux résidents.



Salade Grecque



Papoutsakia



ATELIER HANDISPORT

La résidence a été sollicitée par la MAIA pour participer aux premiers ateliers sportifs inter-établissements regroupant personnes âgées et personnes en situation de handicap.

Nos résidents ont ainsi retrouvé la salle espérance de Moosch pour découvrir de nouvelles activités adaptées telles que le maniement de la sarbacane, de la pétanque et du curling.



PAROLES DE RESIDENTS



L'été s'est passé sans pic de chaleur et pour moi c'était la température idéale. J'ai des visites, très régulièrement, de ma fille et de ma nièce. Ce sont des moments que j'apprécie beaucoup. Ma fille en profite pour arroser les fleurs et elle m'apporte souvent des gâteaux. L'activité que je pratique le plus assidument est la messe du vendredi à la chapelle de la résidence.

Cet été j'ai passé mes après midi à lire et à faire des mots mêlés. J'aime beaucoup cette activité et j'ai d'ailleurs plusieurs cahiers. Cela me permet de rester active intellectuellement. J'ai participé aux Olympiades mais je n'ai fait que l'atelier de pétanque, mes articulations me font trop souffrir pour faire l'ensemble des jeux proposés.

J'aime regarder la télévision, surtout les documentaires sur Arte car il y a des reportages qui sont très bien et je regarde également les informations. Je suis bien entouré et j'ai régulièrement de la visite d'amis ou de la famille. Le Mercredi je retrouve mes partenaires de belotte et on rigole beaucoup.




Cet été n'a pas été très fameux avec le temps maussade, d'autant que rester dans ma chambre m'est plus pénible car ma vue baisse et je ne peux plus lire comme avant. En plus de tout cela, je n'ai pas bien dormi cette nuit car j'avais un rendez vous médical qui a été annulé et cela m'a perturbée. Heureusement je peux toujours participer aux jeux de belottes avec Yvette et trois autres résidentes le Mercredi. C'est un rendez vous traditionnel que j'attends avec plaisir.

Je suis une lectrice assidue de la S'Jungck Blettla et je fais régulièrement les jeux. Ma nièce me dit de montrer les résultats pour avoir le cadeau offert aux résidents qui trouvent la solution mais je lui dit que je joue pour le plaisir, pas pour gagner un lot et je ne me manifeste pas.


D'ordinaire je participe peu aux animations proposées mais cet été j'ai suivi les entraînements aux Olympiades et je me suis rendue compte que j'étais très forte au lancé au but et au billard à trous.

J'ai également participé à l'atelier handisport qui s'est déroulé à la salle des fêtes du village. C'était très intéressant. Nous avons essayé de nouveaux jeux tels que la sarbacane et le curling qui m'ont bien plus. Moi qui n'arrivais pas à envoyer une seule fléchette lors des Olympiades, j'ai très bien réussi avec la sarbacane.

PAROLES DE RESIDENTS

 J'ai la chance d'avoir une chambre très confortable en rendez-de-chaussée. J'ai aussi profité de sortie chez mes proches pour des courses ou des déjeuners.

A la résidence j'ai participé à l'atelier handisport, c'était un divertissement très sympathique même si je ne me suis pas trouvée très habile.

 Pour moi qui aime beaucoup les bains de soleil, cet été pluvieux n'a pas été très plaisant. J'ai tout de même réussi à sortir dans le parc dans lequel j'ai mes habitudes. Je m'installe sous la glycine, le regard tourné vers l'entrée de la résidence et je regarde les allers et venues, cela me fait une animation.

J'aime aussi rester dans ma chambre pour regarder la télévision et particulièrement la politique. Je regarde les chaînes françaises mais aussi allemandes. Quand un sujet m'agace sur les chaînes françaises, je passe aux informations allemandes.

Je suis très gourmande et j'ai la chance d'avoir un frigo dans ma chambre et je sors faire les courses avec l'animatrice.



Cet été je suis sorti plusieurs fois avec ma sœur, pour manger avec des amis ou faire les courses. Avec mon frère nous sommes allés à la chasse au mirador et nous avons tiré un sanglier de 25 kilos. J'ai hâte de le déguster en sauce avec des pommes de terre.

A la résidence j'ai participé au concours de chant. Nous avons choisi le chant « le petit savoyard » parce qu'il est bien rythmé. J'aime bien chanter et je retiens facilement les nouvelles mélodies. L'enregistrement était un peu impressionnant avec la caméra pour nous filmer mais je suis content parce que nous avons fait une belle prestation.



Cet été j'ai fait de la programmation sur mon ordinateur. L'informatique est une passion ancienne, j'ai toujours aimé programmer. J'ai beaucoup aimé les Olympiades, c'est une activité que je souhaite poursuivre l'année prochaine. J'aime bien tous les jeux et je peux être très bon, d'ailleurs j'ai déjà réalisé 200 points au billard. Je participe aussi parfois à l'atelier pâtisserie. Cela me plaît car je suis très gourmand. J'aime également regarder des films et écouter de la musique. Je dois avoir plus d'une centaine de CD sur mon étagère, notamment des CD de Elvis Presley et de Edit Piaf.

COTE JEUX**7** Jeu des
ERREURS

Retrouvez les sept erreurs qui se sont glissées dans la reproduction du bas .



Vous avez les solutions ?

Venez présenter votre page à l'accueil,
un cadeau vous attend.