



# S'Jungck Blettla



N° 30 - Mars 2021

Le journal d'information de la Résidence Henri Jungck

## MIEUX VOIR

Edition spéciale gros caractères

### Editorial

Le printemps montre le bout de son nez et la nature retrouve sa vitalité. Une cigogne passe au dessus de l'établissement, majestueuse sur un fond de ciel bleu, comme pour nous signifier que la vie continue, immuable dans le rythme des saisons.

A la résidence, après un mois de Février très perturbé par la détection de cas de Covid positifs qui ont nécessité l'arrêt des visites et des contacts extérieurs, l'établissement sort enfin de son isolement.

Grâce aux campagnes de vaccination réalisées auprès des résidents en Janvier et Février, nous retrouvons aujourd'hui une situation plus sereine.

Laurent Cahagne, directeur.

Ce document est  
imprimé sur du  
papier recyclé.



## LA RESIDENCE SOUS LA NEIGE DE FEVRIER

En Février, la neige est tombée en abondance, recouvrant le village d'un manteau ouaté. Les résidents se remémorent des souvenirs de promenades et les jeux des hivers d'antan.

Bien au chaud derrière les vitres, ils admirent les massifs enneigés des collines environnantes.



## VACCINATION

Les vaccins tant attendus sont enfin arrivés. La quasi-totalité des résidents ont pu bénéficier de la vaccination réalisée en trois vagues, la première fin Janvier et la seconde mi Février, plus une troisième fois en Mars pour les personnes n'ayant pu bénéficier de la seconde injection. De quoi envisager l'avenir plus sereinement.



## EN ROUTE VERS PAQUES

Cette année, la fête de Pâques tombe le Dimanche 4 Avril. Au-delà de la signification chrétienne, cette fête traditionnelle évoque un large éventail d'images et de contes populaires.



Les traditions de Pâques en Alsace sont différentes de celles de la France « de l'intérieur ». En Alsace, Pâques rime souvent avec lapins en chocolat et oschterputz, le fameux nettoyage de Printemps. En effet, les coutumes Alsaciennes sont fortement inspirées des traditions germaniques dues au rattachement des deux territoires pendant quelques décennies.



## ANIMATIONS EN INDIVIDUEL

En pleine crise Covid, une soignante réalise une animation individuelle avec les résidents afin de concevoir une décoration pour les parties communes.



Cette animation à été réalisée le 17 février 2021 dans le cadre d'une formation. En plus de sa fonction de décoration, cet objet, réalisé à partir de matières premières recyclées, vise à promouvoir l'éco responsabilité.

Ce support créatif sera offert à une Maison d'Accueil Spécialisée afin de développer les liens entre les établissements.

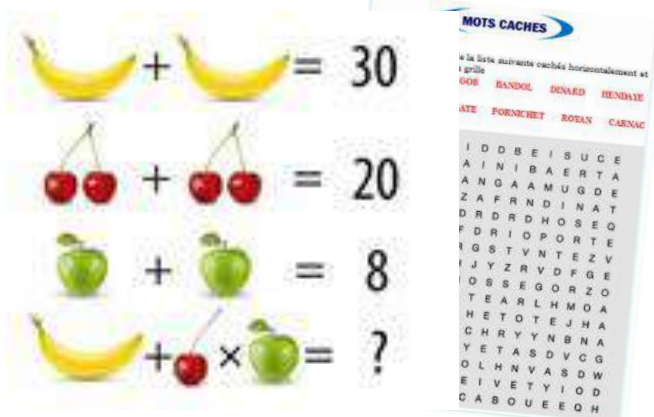
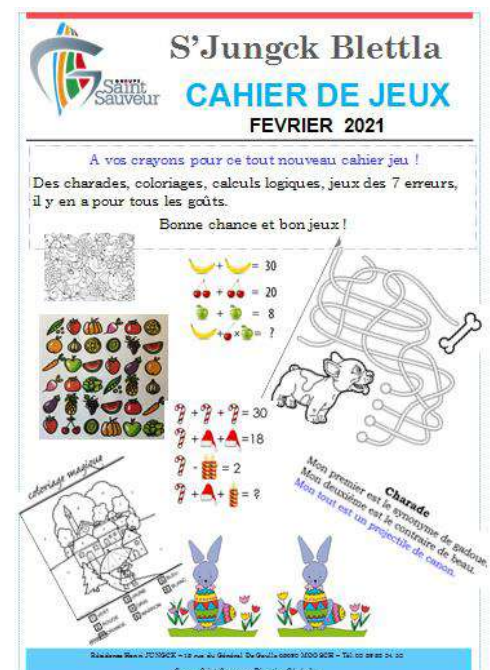
## ANIMATIONS EN INDIVIDUEL

Les séances de Qi Gong sont organisées individuellement depuis le couloir. Le résident, resté dans sa chambre, suit les consignes de l'animatrice. Un bon moyen de faire un peu d'exercices.



## CAHIER JEUX

Afin de compenser la diminution des animations proposées pendant le confinement, l'établissement a édité un cahier de jeux spécialement conçu pour nos résidents.



A l'intérieur, une grande variété de quizz, charades, mots cachés, labyrinthes et beaucoup d'autres activités



## **ATELIERS DE SPORT ADAPTE**

Malgré la crise sanitaire qui a perturbé les plans de beaucoup d'entre nous, les ateliers de renforcement musculaire et de prévention des chutes se sont poursuivis.

Sous la supervision de Tristan, notre éducateur de sport adapté, les résidents suivent attentivement les consignes.



## **FAIRE PART DE NAISSANCE**

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de Anatol, âgé de trois mois et demi, le premier enfant de Marion Hueber, Agent de Service Logistique à la résidence.



## CARNAVAL



Pour la mi-carême, les résidents du PASA ont réalisé des masques de carnaval et ont défilé dans l'établissement au son d'une musique festive.



Cette année certaines soignantes ont revêtu des perruques colorées pour marquer l'édition 2021 de ce Mardi Gras.



Ce déguisement, adapté aux règles sanitaires en vigueur dans l'établissement, semble tout droit sorti d'un film de science fiction! En tout cas, les résidents ont été sous le charme, affirmant n'avoir jamais vu de soignantes aussi belles!



## PAROLES DE RESIDENTS

« J'ai beaucoup apprécié la première journée où j'ai pu à nouveau sortir de l'établissement et marcher dans le parc. J'ai eu le sentiment de retrouver ma liberté. Et comme il a fait beau, c'était très agréable d'entendre les oiseaux et de voir les branches des arbres bourgeonner. Cela veut dire que le déconfinement est en bonne voie et qu'on est dans la bonne direction.

J'ai été vacciné, avec les deux injections. Cela ne fait pas mal, au plus on ressent comme une piqure de guêpe. Je suis content de ne pas avoir eu d'effet indésirable.

Je mets toujours mon médaillon d'appel malade en collier. Je l'utilise peu mais je le garde toujours avec moi, cela me rassure. Je l'ai déjà utilisé une ou deux fois et cela est très efficace.

Aujourd'hui pour le repas de midi nous avons eu du couscous avec de la semoule, des boulettes de viandes, une merguez et un pilon de poulet. Tout ça avec des légumes. C'était très bon et très copieux. Ceux qui le souhaitent pouvaient en avoir encore mais moi cela m'a suffi ».





## PAROLES DE RESIDENTS

C'est formidable de pouvoir à nouveau sortir. Retrouver le souffle de l'air chaud sur les paumes des mains et pouvoir marcher longtemps. Je marche avec mon ami Serge, et on parle en cheminant. Aujourd'hui j'ai aidé Marie-Claire à mettre de l'ordre dans la cour en enlevant les branches d'arbres qui étaient tombées. J'ai également aidé à accrocher les boules de graines pour les oiseaux. C'est la dernière fois qu'on les met, car bientôt ils trouveront la nourriture tout seul. C'est incroyable de voir le printemps arriver si rapidement après les fortes neiges de ces derniers jours.

J'aime marcher après le repas car il fait plus chaud. De temps en temps on s'arrête sur les bancs pour discuter en profitant du gazouillis des oiseaux.

Récemment l'animatrice nous a distribué des cahiers de jeux. Il y a beaucoup de jeux et c'est très varié. J'ai bien apprécié les charades, je les ai toutes trouvées. Je n'ai pas commencé les mots cachés, je le ferai plus tard ».



## A LA MESSE, PRIER ENSEMBLE

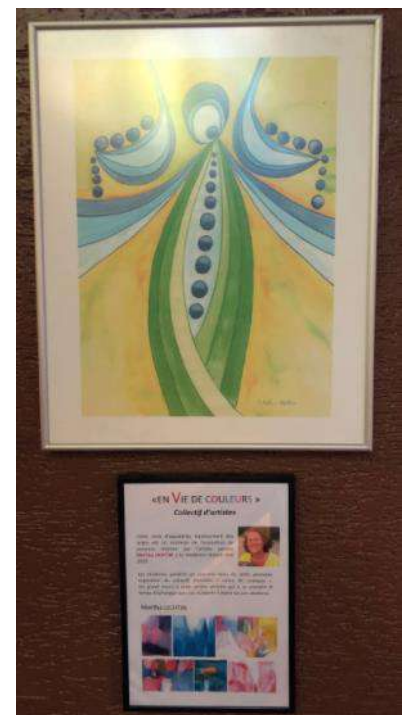
Le Vendredi après midi, c'est la messe.



Les résidents, aidés des bénévoles pour les personnes en fauteuil roulant, se dirigent vers la chapelle aux vitraux bleus rappelant les peintures de Chagall. Le nouveau prêtre, l'abbé Jonathan a une voix qui porte et ses chants sont très appréciés.



Martha Lichtin, artiste peintre membre du collectif « enVie de Couleurs » a été la première à exposer ses toiles à la résidence. On lui doit notamment cette série d'aquarelles représentant des anges qui restent de façon permanente dans la chapelle.





## HOMMAGE A CRHISTIAN SOLER

Vous trouverez ci-dessous un message de Monsieur Grau, président de l'association des bénévoles.

« Christian Soler était un personnage important à la résidence, dont il était le sacristain, prenant soin de la chapelle, distribuant la communion et le sacrement des malades.

Christian est parti pour un monde meilleur le 8 décembre 2020 âgé de 66

C'est une grande perte pour la résidence où Christian était très présent. Très proche des résidents, il a proposé d'acheter le jeu de fléchettes et le babyfoot, ce qui fut fait. Trouvant que ce n'était pas suffisant il proposa de fabriquer un terrain de pétanque. Il portera le nom de « terrain de pétanque CHRISTIAN ».



**COTE JEUX**

Trouvez les 12 différences  
entre les deux dessins



Trouve les différences



Vous avez les solutions ?

Venez présenter votre page à l'accueil,  
un cadeau vous attend.